

GRAN CAMARIA



Game, set och sol!

Fly höstrusket och följ med på en minnesvärd tennisresa till solen och värmen på Gran Canaria! Ta med din respektive, dina vänner eller följ med själv på en rolig och svettig resa till Playa del Inglés.

Vi ställer inga krav på din spelnivå – vi anpassar träningen efter dig och delar upp alla i jämnstarka grupper. Du kan förvänta dig en aktiv och rolig vecka med ambitiösa tränare.

Vi ordnar med flyg, hotell, transfer och tennis två gånger om dagen – och lite därtill ☺

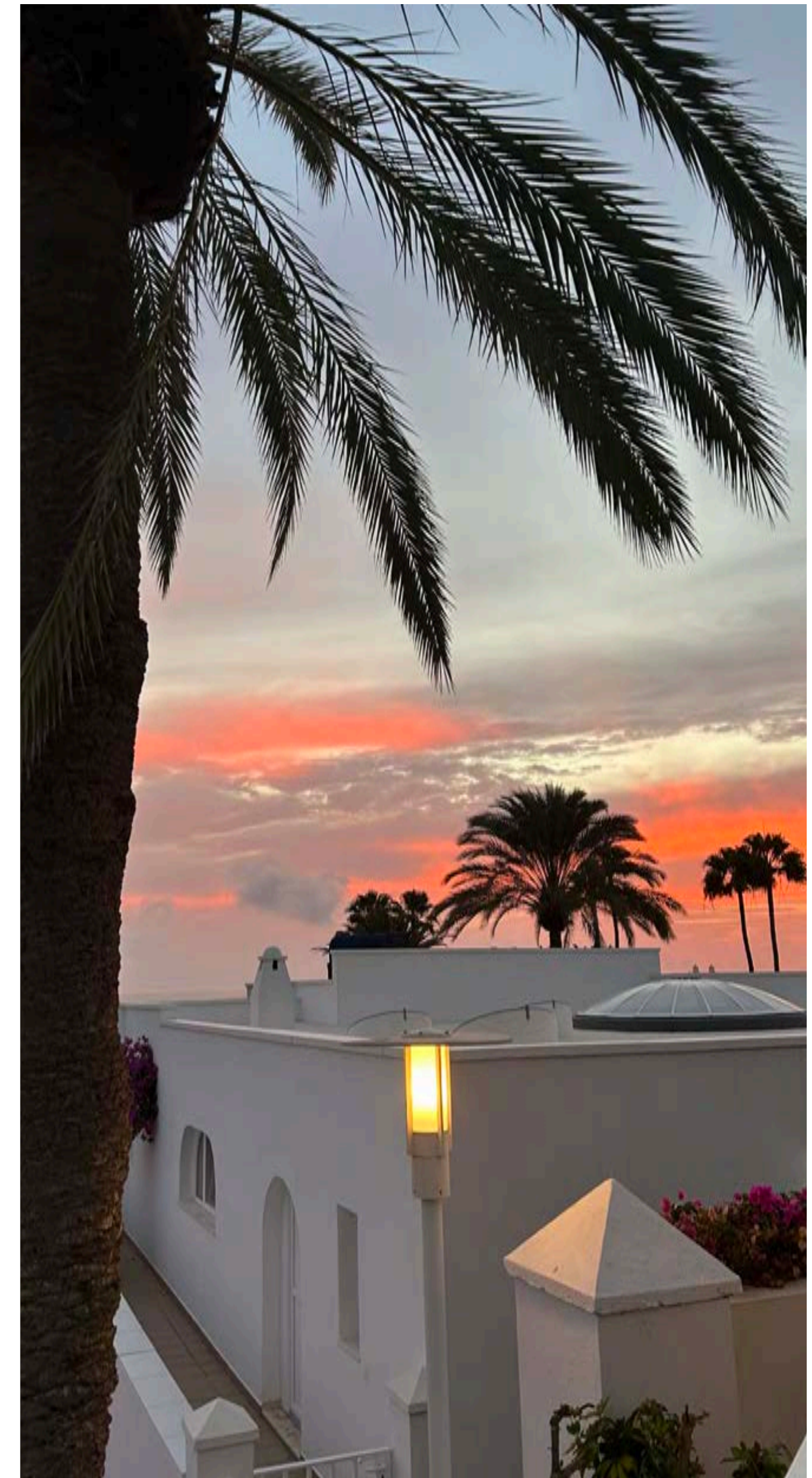


© Pelle Jerrelind Tennis 2026



Området

Maspalomas Playa del Inglés är den mest populära och solsäkra badorten på Gran Canaria. Här trivs alla som vill ha sol, spela tennis, bada, promenera på sanddynerna, shoppa, äta på restauranger och andra nöjen i alla dess former.



Boendet

Kumara Serenoa by Lopesan Hotels ****

Upplev en oas av avkoppling på Kumara Serenoa by Lopesan Hotels. Ett modernt och stilrent hotell i lugna Sonneland, strax utanför Maspalomas. Här bor vi bara en lång lobb ifrån våra grusbanor, golfbanan, öken och sanddynerna. Hotellet har ett stort poolområde samt avkopplande vuxenområden. Njut av bekväma solsängar och den intilliggande poolbaren som serverar dryck och snacks. Hotellet erbjuder även ett gym och gratis WiFi, aktiviteter på dagarna och underhållning varje kväll.





Morgontennisen

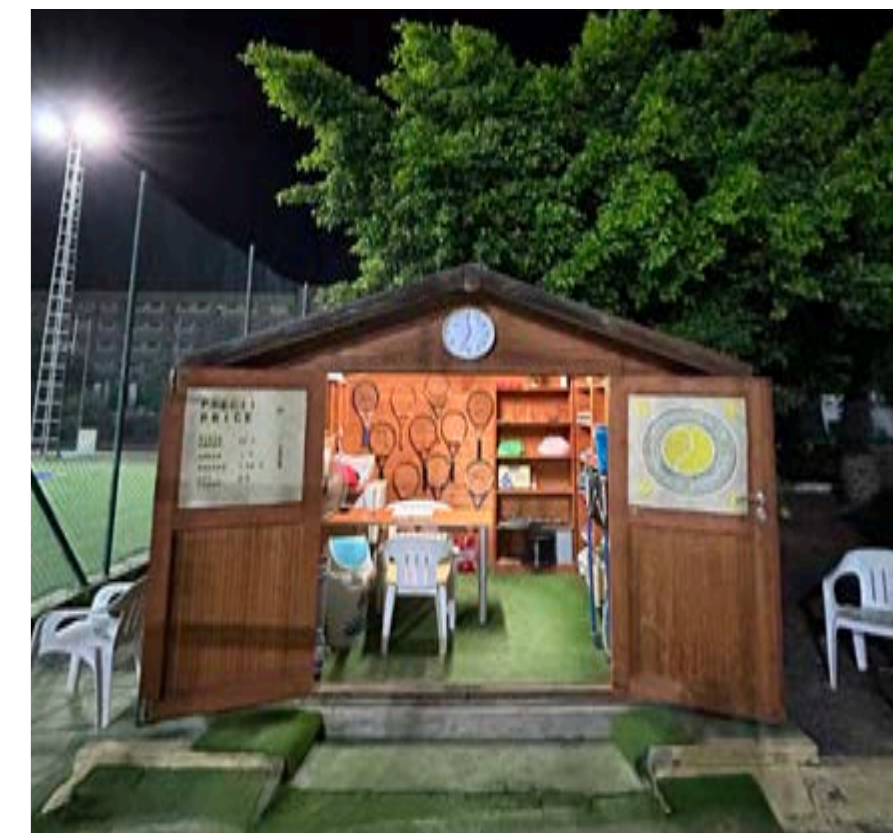
Conde Jackson är en välskött och professionellt erkänd tennisanläggning som uppfyller höga internationella standarder. Njut av sköna dagar i solen och massor av spelglädje. Här finns också en liten shop och ett café som serverar smoothies, kaffe, smörgåsar och annat.





Kvällstennisen

När solen börjar gå ner samlas vi för inspirerande spelpass i olika former – roliga tävlingsmoment, poängspel och dubbelformat. Vi spelar på grus eller konstgräs och anpassar upplägget efter gruppens nivå och energi. Ett perfekt sätt att avsluta dagen på banan.





Din tennisvecka

Träningsupplägg

	Fredag 20/11	Lördag 21/11	Söndag 22/11	Måndag 23/11
<i>Morgon/ förmiddag</i>	Utresa Arlanda-Gran Canaria	Tennisträning kl 09–11	Tennisträning kl 09–11	Tennisträning kl 09–11
<i>Eftermiddag/ kväll</i>	Ankomst, incheckning hotell Tennisträning kväll	2 h kvällstennis	2 h kvällstennis	2 h kvällstennis

	Tisdag 24/11	Onsdag 25/11	Torsdag 26/11	Fredag 27/11
<i>Morgon/ förmiddag</i>	Tennisträning kl 09–11	Sovmorgon	Tennisträning kl 09–11	Transfer till flygplatsen
<i>Eftermiddag/ kväll</i>	Ledig eftermiddag	2 h kvällstennis	2 h kvällstennis	Hemresa Gran Canaria– Arlanda

Tiderna kan komma att ändras något.

Tränare

Pelle Jerrelind

Per Jerrelind kommer ursprungligen från Eskilstuna men bor numera i Stockholm. Tennis är Pelles stora passion och har sysselsatt honom i hela hans liv. Med åren har Pelle byggt upp en gedigen erfarenhet både som tränare och spelare på elitnivå. Han har även arrangerat uppskattade tennisresor till Gran Canaria under många år, med återkommande deltagare som gärna följer med igen.

Under vintern driver han Jerrelind Tennis med egen verksamhet i Kallhälls nya fina hall. Under sommarsäsongen driver Pelle Ängby TK:s utebanor. Pelle har även varit tränare på SALK och har också tidigare varit verksam vid många andra av Stockholms tennisklubbar, såsom Spånga TBK och Solna TK.

Enligt Pelle ska tennis först och främst vara roligt – man ska ha kul på banan med ett leende på läpparna. Därefter ska fokus ligga på det som spelaren själv vill utveckla och på deras individuella mål. Pelle arbetar med teknik, fysik och mental träning för att hjälpa dig att nå dina önskade mål.

www.jerrelindtennis.se



*”Tennis ska vara glädje först
– utveckling kommer naturligt när
du har roligt på banan.”*

Inför resan

Bra att ha med!

- Tenniseracket**
Minst två nysträngade rackets – grustennis sliter hårt på senorna och för att undvika att behöva stränga om på plats bör ni ha med så många nysträngade racket som möjligt.
- Gott om ombyten till alla pass**
Gran Canaria är ofta varmt och soligt även på hösten så du kommer garanterat bli svettig. (Det finns tvättmöjligheter på hotellet).
- Tennisskor**
Vi ska spela på grus då är det viktigt att du har ett par tennisskor som är anpassade för grus.
- Övrigt**
Solskyddscreme, solglasögon alt keps för att undvika att bli störd av solen under träningen. Sandaler/badtofflor, skönt att ta på sig efter ett hårt träningspass. Fötterna behöver vila.



© Pelle Jerrelind Tennis 2026



All info

Gran Canaria 20–27 november 2026

Plats

Gran Canaria, Maspalomas
Hotell Kumara Serenoa by
Lopesan Hotels****

Datum

Utresa: Arlanda 20/11 (kl 08.20–13.15)

Hemresa: Gran Canaria 27/11 (kl 14.05–20.55)

Flygbolag: Norwegian

Pris

Del i dubbelrum 20.995 kr

Singelrum: Tillägg på 3.800 kr tillkommer

Vad ingår?

- 22 timmar tennis
- Flygresa & transfer t/r
- Hotell 7 nätter
- Halvpension
(frukost- och middagsbuffé)
- Avbeställningsskydd
(kräver intyg)
- Reseförsäkring
(olycka, sjukdom el förlorat bagage)

Anmälan

Skriv ditt namn som det står i passet, samt personnummer till info@jerrelindtennis.se alt sms till Pelle på **0790-754 939**.

Anmälan är bindande.

Beloppet kan avbetalas, dock måste full betalning skett senast 30 dagar innan avresa.

Anmäl
dig redan
idag!

Boka innan
1:a april och få
**2.000 KR
RABATT**
per person!

Jerrelind Racketsport AB BG 138-8180, Swish 123 604 35 25

Hoppas vi ses!
/ Pelle



**JERRELIND
TENNIS**

Avbeställningsskydd

Försäkringen gäller för din andel av de avbeställningskostnader som ska betalas enligt arrangörens gällande avbeställningsvillkor om du eller en medförsäkrad är förhindrad att delta i en resa eller ett evenemang eller om syftet med resan/evenemanget inte kan fullföljas på grund av:

- Akut sjukdom, olycksfall eller dödsfall som drabbar dig, nära anhörig*, medresenär eller någon du avser att besöka.
- Annan plötslig och oförutsedd händelse som medför att du inte rimligen kan genomföra den planerade resan/ evenemanget, t.ex. om beviljad semester dras in, om ditt hem drabbas av brand, översvämning eller inbrott eller om ditt husdjur drabbas av allvarlig sjukdom.

Dina skyldigheter:

- Du ska kunna styrka orsaken till avbeställningen genom intyg utfärdat av ojävig läkare, polis, arbetsgivare, offentlig myndighet eller liknande.
- Kontakt med intygsgivaren ska ha tagits innan resan/evenemanget skulle ha påbörjats.
- Din skadeanmälan bör inkomma till oss så snart som möjligt.